



БУЙРУК ПРИКАЗ

17.08.2021 № 1599/1

Бишкек ш.
г. Бишкек

Кыргыз Республикасынын билим берүү мекемелеринин окуучуларынын арасында сергек жашоо образын калыптандыруу максатында тарбия иштерин күчөтүү жөнүндө

Кыргыз Республикасынын Президентинин «Инсандын руханий-адеп-ахлактык өнүгүүсү жана дене тарбиясы жөнүндө концепцияны бекитүү тууралуу» 2021-жылдын 24-июлундагы ПЖ №313 жарлыгына ылайык, өспүрүмдөрдүн ден соолугун сактоо жана чыңдоо, алардын билим жана маданий деңгээлин жогорулатуу, жоопкерчиликти жүрүм-турум көндүмдөрүн өнүктүрүү жана өспүрүмдөрдүн жана жаштардын аракеттигин, тамеки тартуунун, баңги заттарды колдонуунун алдын алуу максатында **буйрук кылам:**

1. Билим берүү органдарынын жетекчилери жана жалпы билим берүүчү мектептердин директорлору:

- мектептерде сергек жашоо образы (СЖО) боюнча класстык сааттарды 6-9-класстын окуучулары үчүн 10 сааттын көлөмүндө жана 10-11-класстын окуучулары үчүн 5 сааттын көлөмүндө, «6-11-класстардын окуучулары үчүн сергек жашоо образы боюнча класстык сааттардын иштелмеси» мугалимдер үчүн усулдук колдонмону ([шилтеме](#) аркылуу кирүү мүмкүн), СЖО боюнча видеосабактар YouTube каналында жайгаштырылган Санарип Сабак «Кошумча билим» плейлистинде ([шилтеме](#) аркылуу кирүү мүмкүн) жана «6-11-класстарда сергек жашоо образы боюнча класстык сааттарды өткөрүү үчүн видеосабактарды колдонуу» окуу куралдарын ([шилтеме](#) аркылуу кирүү мүмкүн) колдонуу менен жана сунушталган графикке ылайык (1-тиркеме) окуу жылынын ичинде сабактарды үзгүлтүксүз иш алып барууну камсыз кылсын;

- мектептерде сергек жашоо образы боюнча класстык сааттардын үзгүлтүксүз өткөрүлүшүнө көзөмөлдү күчөтсүн;

- окуучулардын сергек жашоо образы боюнча билимдерин жана көндүмдөрүн калыптандыруу үчүн билим берүү уюмдарынын жетекчилеринин жана мугалимдеринин жоопкерчилигин жогорулатылсын, ошондой эле «бирдей билим алуу» моделинин негизинде атайын окутулган теңтуштары тартылып, анын ичинде милдеттүү класстык сааттарга кошумча сынак, мелдештер, ролдук оюндар жана

башка түрүндө маалыматтык оюн-зоок иш-чараларын өткөрүү жолу менен өткөрсүн.

2. Буйруктун аткарылышын контролдоо Кыргыз Республикасынын Билим берүү жана илим министрлигинин мектептеги билим берүү жана китеп чыгаруу саясатынын башкармалыгына (С.К. Умралиева) жүктөлсүн.

Об усилении учебно-воспитательной работы с целью формирования здорового образа жизни среди обучающихся общеобразовательных организаций Кыргызской Республики

Во исполнение Указа Президента Кыргызской Республики от 24 июля 2021 года УП №313 «Об утверждении Концепции о духовно-нравственном развитии и физическом воспитании личности» и в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся 6-11 классов общеобразовательных организаций, формирования у них ответственного поведения и здорового образа жизни приказываю:

1. Руководителям органов управления образованием и директорам общеобразовательных организаций:

- обеспечить регулярное проведение в течение учебного года классных часов по здоровому образу жизни (ЗОЖ) для обучающихся 6-9 классов в объеме 10 часов и обучающихся 10-11 классов в объеме 5 часов с использованием методического руководства для учителей «Разработки классных часов по здоровому образу жизни для учащихся 6-11 классов» (доступно по [ссылке](#)), видеоуроков по ЗОЖ, размещенных на YouTube канале Санарип Сабак в плейлисте «Дополнительное образование» (доступны по [ссылке](#)), и пособия «Использование видеоуроков для проведения классных часов по ЗОЖ в 6-11 классах» (доступно по [ссылке](#)) и в соответствии с рекомендуемым графиком (Приложение 1);

- усилить контроль за регулярным проведением классных часов по ЗОЖ в общеобразовательных организациях;

- повысить ответственность руководителей и педагогических работников общеобразовательных организаций за формирование у обучающихся знаний и навыков для здорового образа жизни, в том числе путем проведения дополнительно к обязательным классным часам информационно-развлекательных мероприятий в форме конкурсов, соревнований, ролевых игр и пр., в том числе с привлечением специально обученных сверстников по модели «равного обучения».

2. Контроль за исполнением приказа возложить на управление политики школьного образования и книгоиздания Министерства образования и науки Кыргызской Республики (С.К.Умралиева).

Заместитель министра



У.Э.Мамбетакунов

Сергек жашоо образы боюнча сабактардын графикке

Ай	Класстар	Темалар	Видеосабактар
Аяк Оона	6	Мен жана менин ден соолугум	Мен жана менин ден соолугум https://www.youtube.com/watch?v=SHgrX_CI9zk&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=1
	7	Ден соолук кандай болот?	
	8	Достук байлыктан кымбат	Адамдар эмне үчүн достошот жана достор кандай болушат https://www.youtube.com/watch?v=93ySjN84Mfg&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=5
Тогуздун айы	6	Мен чоңоюп жатам	Өткөөл курак https://www.youtube.com/watch?v=e4_sWlctrOo&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=2
	7	Өткөөл курак	
	8	Сүйүү жөнүндө сүйлөшөлү	Сүйүү жана мамиле куруу https://www.youtube.com/watch?v=oFOCVi6R9lk&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=10
Жетинин айы	6	Адамдын гигиенасы – ден соолуктун жана сулуулуктун ачкычы	Ден соолуктун сырлары же гигиена эмне үчүн https://www.youtube.com/watch?v=JoTR6NezizM&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=3
	7	Өспүрүм курактагы дене гигиенасы	
	8-9	АИВ инфекциясынын алдын алуу	АИВ. Ал тууралуу эмнелерди билүү керек? https://www.youtube.com/watch?v=o6yN73t7nOg&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=13
	10-11	АИВ, КИЖС жана коом	АИВ, КИЖС жана коом https://www.youtube.com/watch?v=H38vLCHfqS8&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=14
Бештин айы	6	Кир колдон тараган оорулар	Эмне үчүн оорулардын булагы-колдогу микробдор? https://www.youtube.com/watch?v=vjv6TJNcyNU&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwlugqNydH&index=4
	7	Бруцеллездун алдын алуу	
	7	Аба аркылуу жугуучу оорулардын алдын алуу	Аба аркылуу жугуучу оорулар жана андан кантип коргонуу керек https://www.youtube.com/watch?v=QlcniIaqVoY&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwlugqNydH&index=9

	8	Көңүл бургула! Коркунучтуу компания!	Көз карандылык жана кантип андан сактануу керек https://www.youtube.com/watch?v=CFayZ36Z5mc&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=24
	9	Кубанычтын иллюзиясы	
	10	ПАЗ колдонуу	
	11	Кечелердин падышасы	Чечимдерди кантип кабыл алуу керек https://www.youtube.com/watch?v=3re0XNsRsgU&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=17
Учтун айы	6	Баарлашуу алиппеси	Байланыш жана чыр-чатактар https://www.youtube.com/watch?v=G8sSCUqMfgw&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=16
	7	Чыр-чатаксыз жашоого үйрөнүү	
	8	Жыныстык өнүгүү жана гендер же Жыныстардын өз ара мамилеси	Жыныс жана гендер https://www.youtube.com/watch?v=B83J7BLv7Js&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwlugqNydH&index=18
	9	Толеранттуу мамилелер	Башкаларды кабыл алуу жана толеранттуу мамиле https://www.youtube.com/watch?v=uFrsGyTsPY8&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwlugqNydH&index=6
	10	«Мен-концепциясынын» калыптанышы	Кантип өзүңүздү өнүктүрүп, ишенимдүү боло аласыз https://www.youtube.com/watch?v=FFOmMoqYR4A&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=19
	11	Ар кимдин өз кыялы бар же Бакыт деген эмне?	Кантип максат коюп жана ийгиликке жетүүгө болот? https://www.youtube.com/watch?v=AAi7vO6ALx0&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHWlugqNydH&index=20
Бирдин айы	6	Мен чоңоюп жатам. Зомбулук	Зомбулук жана чагымчылдык. Кантип коргонуп жана токтотууга болот https://www.youtube.com/watch?v=kj0tTcrKwTA&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwlugqNydH&index=21
	7	Кантип зомбулуктан коргонуу керек?	Интернеттеги чагымчылдык. Кантип алдын алуу жана сактануу керек https://www.youtube.com/watch?v=lkrxs8F90Tk&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwlugqNydH&index=22

	8	Сезимдер дүйнөсүндө	Кантип өзүңүздү жана башкаларды түшүнүп, эмоцияларды башкарууга болот https://www.youtube.com/watch?v=B83J7BLv7Js&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwLugqNydh&index=18
	9	Жүрүм-турумдар жана тобокелдиктер	Жоопкерчиликтүү жүрүм-турум жана ЖЖЖИлердин алдын алуу https://www.youtube.com/watch?v=VifZVB6tkVE&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwLugqNydh&index=12
	10	ЖЖЖИлердин алдын алуу	
Жалган Куран	6	Тамеки тартуу керекпи же жокпу, өзүң чеч!	Жакындабай турган жаман адаттар https://www.youtube.com/watch?v=54wxAWRV_Hw&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwLugqNydh&index=23
	7	Ким күнөөлүү жана биз кандай болушубуз керек?	
	9	Үй-бүлө мамилелеринин баалуулугу: «Үй-бүлө, бул сөздө канча нерсе бар?...» <i>же</i> Эрте үйлөнүү, ала качуу	Үй-бүлө жана нике. Бакытты эмне алып келет жана ага эмне тоскоол болот? https://www.youtube.com/watch?v=Ry8vvi1ldE&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwLugqNydh&index=7
Чын Куран	6	Бактылуу болгуң келсе – өзүңдү танда	Өзүңө болгон ишенимди кантип өнүктүрүүгө болот? https://www.youtube.com/watch?v=luULbyiwjrQ&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwLugqNydh&index=15
	7	Менин тандоом	
	9	Өспүрүм кездеги кош бойлуулук: жоопкерчилик жана тандоо <i>же</i> Үй-бүлөнү пландаштыруу	Үй-бүлөнү пландаштыруу: бул эмне жана эмне үчүн маанилүү? https://www.youtube.com/watch?v=w1GEFefqX4k&list=PLyjVMFi4TYVfnBWh3Wz1b8RHwLugqNydh&index=11

Видео үйрөткүчтү көрүү үчүн курсорду шилтеменин үстүнө алып барып, Ctrl баскычын басып, чычкандын сол баскычын басуу керек. Бардык видеосабактарды жана колдонмолорду жана аларды кантип колдонууну шилтемеден көчүрүп алсаңыз болот:
<https://iite.unesco.org/ru/publications/videouroki-po-zdorovomu-obrazu-zhizni-dlya-shkol-kyrgyzstana/>

График проведения классных часов по ЗОЖ

Месяц	Классы	Темы	Видеоуроки
Сентябрь	6	Я и мое здоровье	Я и мое здоровье https://www.youtube.com/watch?v=z2AntkFG8eg&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN
	7	Каким бывает здоровье?	
	8	Дружба дороже богатства	Почему люди дружат и какие бывают друзья https://www.youtube.com/watch?v=tSrCl8qpgpQ&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=6
Октябрь	6	Я расту	Возраст перемен https://www.youtube.com/watch?v=UsV0BFUItvw&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=2
	7	Подростковый возраст	
	8	Поговорим о любви	Любовь и отношения: как это бывает https://www.youtube.com/watch?v=iixwiEBjIoI&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=10
Ноябрь	6	Гигиена человека – залог здоровья и красоты	Секреты здоровья и красоты или зачем нужна гигиена https://www.youtube.com/watch?v=LgQpK Dgu2so&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=3
	7	Гигиена тела в подростковом возрасте	
	8-9	Профилактика ВИЧ	ВИЧ. Что нужно о нем знать https://www.youtube.com/watch?v=phH9Zs6ExB8&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=13
	10-11	ВИЧ, СПИД и общество	ВИЧ, СПИД и общество https://www.youtube.com/watch?v=YBQEfImNRZc&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=14
Декабрь	6	Болезнь грязный рук	Микробы. Почему важно мыть руки https://www.youtube.com/watch?v=bfF2MWUJqck&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=4
	7	Профилактика бруцеллеза	
	7	Профилактика болезней, передающихся воздушно-капельным путем	Инфекции по воздуху и как от них защититься https://www.youtube.com/watch?v=X-gdGuBiooc&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=9

	8	Внимание! Опасная кампания!	Зависимости и как их избежать https://www.youtube.com/watch?v=Tuil3yBylXY&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=23
	9	Иллюзия радости	
	10	Употребление ПАВ	
	11	Король вечеринок	Как принимать решения https://www.youtube.com/watch?v=QOYOYcwRkfU&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=17
Январь	6	Азбука общения	Общение и конфликты https://www.youtube.com/watch?v=WUdvx1bKHsE&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=16
	7	Учимся жить без конфликтов	
	8	Половое развитие и гендер <i>или</i> Взаимоотношение полов	Пол и гендер https://www.youtube.com/watch?v=W61g76UKdtA&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=8
	9	Толерантные отношения	Принятие других и толерантные отношения https://www.youtube.com/watch?v=OhW6HGOBwAw&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=7
	10	Формирование «Я – концепции»	Как развивать себя и становиться увереннее https://www.youtube.com/watch?v=nwzUj9M08c&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=15
	11	У каждого свои «Алые паруса» <i>или</i> Что такое счастье?	Как ставить цели и добиваться успеха https://www.youtube.com/watch?v=TsoK0rCrF2c&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=20
Февраль	6	Я взрослею. Насилие	Насилие и травля. Как их не допустить и как от них защититься https://www.youtube.com/watch?v=DyM_sdX8znY&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=24
	7	Как защитить себя от насилия	Травля в Интернете. Как ее не допустить и как от нее защититься https://www.youtube.com/watch?v=QvQMh5U9hb8&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=21

	8	В мире чувств	Как понимать себя и других и управлять эмоциями https://www.youtube.com/watch?v=n3dh6pCWYUc&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=18
	9	Поведение и риски	Ответственное поведение и профилактика ИППП https://www.youtube.com/watch?v=Q8DKYHZq_ko&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=12
	10	Профилактика ИППП	
Март	6	Курить или нет, решай сам!	Привычки, которых лучше не иметь https://www.youtube.com/watch?v=eDd9WKD-xzQ&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=22
	7	Кого же обвинять и как нам быть?	
	9	Ранние браки, кража невест <i>или</i> Ценность семейных отношений	Семья и брак. Что приносит счастье и что ему мешает https://www.youtube.com/watch?v=mJC8euBYDlk&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=5
Апрель	6	Хочешь быть счастливым – познай себя	Как развивать уверенность в себе https://www.youtube.com/watch?v=nwzUj9M08c&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=15
	7	Мой выбор	
	9	Подростковая беременность: ответственность и выбор <i>или</i> Планирование семьи	Планирование семьи: что это такое и почему это важно https://www.youtube.com/watch?v=q4gGfzwLudg&list=PLyjVMFi4TYVcpW-fGY_V_EKQzki2UWyuN&index=11

Для просмотра видеурока нужно навести курсор на ссылку, нажать на клавишу Ctrl и кликнуть левой клавишей мышки.

Пособие «Разработки классных часов по здоровому образу жизни для учащихся 6-11 классов» доступно по [ССЫЛКЕ](#)

Видеоуроки по ЗОЖ доступны на YouTube канале Санарип Сабак в плейлисте «Дополнительное образование» по [ССЫЛКЕ](#)

Пособие «Использование видеуроков для проведения классных часов по ЗОЖ в 6-11 классах» доступно по [ССЫЛКЕ](#)

Все видеоуроки и пособия по их использованию на кыргызском и русском языках можно скачать по ссылке: <https://iite.unesco.org/ru/publications/videouroki-po-zdorovomu-obrazu-zhizni-dlya-shkol-kyrgyzstana/>